



AmiciOrtiMorcote

Workshop Fermentazione Kimchi

Gia Ippocrate nel 400 a. C. diceva: “la cattiva digestione è l’origine di ogni male”.
La fermentazione è un prezioso alleato per la nostra salute. I cibi fermentati facilitano la
digestione e rafforzano il sistema immunitario.

4 giugno 2023

15h

Presso il giardino di Maurizio Gritti



Nel workshop avremo modo di imparare una ricetta di kimchi.

Porta un vasetto in vetro capienza 500g ca.

Costo 45 CHF

Vi chiediamo di confermare la vostra presenza entro il 28.5.2023!

AmiciOrtiMorcote

Vallon 8 - CH-6922 Morcote

+41 79 774 1401 - +41 76 437 7710 info@amiciortimorcote.ch